

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колосок» общеразвивающего вида с приоритетным
направлением – физическое воспитание п.Уральский
Первомайского района Оренбургской области



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Колосок»
П.Уральский
С.В.Хрущева

**Положение о режиме занятий
обучающихся (воспитанников)
на 2023-2024 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Колосок» п.Уральский Первомайского района Оренбургской области (далее по тексту - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Колосок» п.Уральский Первомайского района Оренбургской области (далее по тексту - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

-со ст.30 ч.2 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

-Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Колосок» и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.3. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая.

1.4. Согласно календарному учебному графику - летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

1.5. Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных группах.

1.6. В занятия могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

1.7. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

1.8. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

1.9. Срок действия данного Положения не ограничен.

Настоящее Положение действует до принятия нового.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

2.2. Образовательная деятельность в Учреждении организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил и норм.

2.3. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 09.00.

2.4. Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 16.00.

2.5. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности занятий.

2.6. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста составляет:

- от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;

- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;

- от 4 до 5 лет - не более 20 минут;

- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;

- от 6 до 7 лет - не более 30 минут;

2.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

от 1,5 до 3 лет – 20 минут;

- от 3 до 4 лет - 30 минут;

- от 4 до 5 лет - 40 минут;

- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

- от 6 до 7 лет – 90 минут;

2.8. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

2.9. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма.

3. Режим физического воспитания

4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

4.2. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

4.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.4. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

4.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой составляет не менее 70%

4.6. Во время летнего оздоровительного периода, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому и музыкальному развитию.

5. Ответственность

5.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Группа раннего возраста (1.5 -3 года)

Режимные моменты	Холодный период
Прием детей, осмотр, игры, беседы	8.30. – 8.50.
Утренняя гимнастика	8.50 – 9.00
Подготовка к завтраку, водные процедуры	9.00 – 9.05.
Завтрак	9.05– 9.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.30 – 9.40.
Непрерывная образовательная деятельность 1.	9.40. – 9.50
Перерыв.	9.50- 10.10
Непрерывная образовательная деятельность 2.	10.10- 10.20
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.00.
Возвращение с прогулки. Артикуляционная пальчиковая гимнастика. Подготовка к обеду. Обед	11.30 - 12.00
Гигиенические процедуры. Дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность.	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, труд, чтение Совместная и самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00
Прогулка. Игры, труд, работа с родителями. Уход детей домой.	16.00- 17.30

Младшая группа (3-74года)

Режимные моменты	Холодный период
Прием детей, осмотр, игры, беседы	8.30. – 8.50.
Утренняя гимнастика	8.50 – 9.00.
Подготовка к завтраку, водные процедуры	9.00 – 9.05.
Завтрак	9.05– 9.30.
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.30 – 9.40.
Непрерывная образовательная деятельность 1.	9.40. – 9.55.
Перерыв.	9.55- 10.05.
Непрерывная образовательная деятельность 2.	10.05- 10.20.
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40.
Возвращение с прогулки. Артикуляционная пальчиковая гимнастика. Подготовка к обеду. Обед	11.40 - 12.00
Гигиенические процедуры. Дневной сон.	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность.	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, труд, чтение Совместная и самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00
Прогулка. Игры, труд, работа с родителями. Уход детей домой.	16.00- 17.30

Разновозрастная группа (4-5, 5-6, лет)

Режимные моменты	Холодный период
Прием детей, осмотр, игры, беседы	8.30. – 9.00.
Утренняя гимнастика	9.00 – 9.10
Подготовка к завтраку, водные процедуры	9.10 – 9.15.
Завтрак	9.15– 9.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.30 – 9.40.
Непрерывная образовательная деятельность 1.	9.40. – 10.05
Перерыв.	10.05- 10.15
Непрерывная образовательная деятельность 2.	10.15- 10.40
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00.
Возвращение с прогулки. Артикуляционная пальчиковая гимнастика. Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.10
Гигиенические процедуры. Дневной сон.	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность.	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, труд, чтение Совместная и самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00
Прогулка. Игры, труд, работа с родителями. Уход детей домой.	16.00- 17.30

Подготовительная группа (6-7 года)

Режимные моменты	Холодный период
Прием детей, осмотр, игры, беседы	8.30. – 9.10.
Утренняя гимнастика	9.10 – 9.20
Подготовка к завтраку, водные процедуры	9.20 – 9.25
Завтрак	9.25– 9.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.35 – 9.45.
Непрерывная образовательная деятельность 1.	9.45. – 10.15
Перерыв.	10.15- 10.25
Непрерывная образовательная деятельность 2.	10.25- 10.55
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.10.
Возвращение с прогулки. Артикуляционная пальчиковая гимнастика. Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.20
Гигиенические процедуры. Дневной сон.	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность.	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, труд, чтение Совместная и самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00
Прогулка. Игры, труд, работа с родителями. Уход детей домой.	16.00- 17.30